

Mag. Sirit Ira Brit KOSTRON:

**AUSBILDUNGEN im KÖRPERLICHEN,
ENERGETISCHEN und GEISTIGEN BEREICH**

- viersemestrige Ausbildung in **psychologischer Astrologie** Mitte der 1990er
- **Stimme** – Sprechtechnik – Präsentation – Verein Frauenservice Graz, 2003
- **Life-Work-Planning** – Uni Graz, 2003
- **Permakultur** Ausbildung bei Permakultur-Akademie im Alpenraum 2005/2006
- Ausbildung zur **Energetikerin** – Akademie BIOS, 2007/2008
- Diplom **Aura-Energetikerin** – Akademie BIOS 2008/2009
- Einführung zum Shiatsu-Praktiker 2009
- **Quantum Bodywork I** – Internationale Shiatsu Schule Österreich, 2009
- **Diplom Mental- und Empathie-Trainer** – Akademie BIOS 2009
- **Diplom Buschblüten Beraterin** – Akademie BIOS 2009
- **Quantum Bodywork II** – Internationale Shiatsu Schule Österreich, 2010
- **Raindrop Energetik** – Europäische Akademie für Aromatherapie, 2010
- **Arbeit mit Klangschalen** – Ausbildung in Südindien, 2010
- **Matrix Energetiks** – Internationale Shiatsu Schule Österreich, 2010/2011
- **Energetic Tao Healing** – Diplom Aura-Energetikerin – Akademie BIOS 2009/2010
- **5 Rhythms** intensive training – Jagati, 2010/2011

Sonstiges:

- diverse **schamanische Seminare und Zeremonien** (Ayahuasca-Zeremonien, Visionquest, Schwitzhütten...)
- **Veranstaltung und Durchführung von Jahreskreisfesten, Ritualen** (Willkommensfest,...)
- verschiedene **Ausbildungen im Aufstellungsbereich, Reiki, rituelle Prozessbegleitung**, etc.
- Erfahrungen mit **alternativen Kommunikationsmethoden** – counselling – Redestabsrunden, etc.
- **Intensive Auseinandersetzung mit anderen Kulturen und Religionen** auf mehrmonatigen Reisen durch alle Kontinente
- **Kontakt zu verschiedenen Ureinwohnern** (Aboriginals, Maori, nordamerikan. Indianer, div. Stämme in Indonesien und Madagaskar)